



 ENGELS<sup>®</sup>  
LABICAL

## KÖRPERWAAGEN



ENGELS LABICAL

Das Körpergewicht ist ein wichtiger Gesundheitsparameter, der oft zur Beurteilung des allgemeinen Gesundheitszustands einer Person herangezogen wird. Hier sind einige grundlegende Informationen über Körpergewicht:

## Definition und Messung

- Körpergewicht bezieht sich auf die Gesamtmasse eines Menschen, die durch die Schwerkraft auf den Körper wirkt. Es wird in der Regel in Kilogramm (kg) oder Pfund (lbs) gemessen.
- Das Gewicht kann mit verschiedenen Methoden ermittelt werden, wobei die häufigste Methode die Verwendung einer Waage ist.

## Einflussfaktoren

- Genetik: Die genetische Veranlagung spielt eine Rolle bei der Bestimmung des Körpergewichts und der Körperzusammensetzung.
- Ernährung: Die Art und Menge der Nahrungsmittel, die konsumiert werden, hat einen direkten Einfluss auf das Körpergewicht.
- Bewegung: Physische Aktivität hilft, Kalorien zu verbrennen und kann dazu beitragen, ein gesundes Körpergewicht zu halten oder zu erreichen.
- Stoffwechsel: Der individuelle Stoffwechsel, also die Geschwindigkeit, mit der der Körper Kalorien verbrennt, variiert von Person zu Person.

## Körpergewicht und Gesundheit

- Body-Mass-Index (BMI): Der BMI ist eine gängige Methode zur Bewertung des Körpergewichts im Verhältnis zur Körpergröße. Er wird berechnet, indem das Gewicht in Kilogramm durch die Körpergröße in Metern zum Quadrat geteilt wird. Ein BMI zwischen 18,5 und 24,9 gilt als normalgewichtig.
- Gesundheitsrisiken: Übergewicht und Adipositas sind mit einer Vielzahl von Gesundheitsproblemen verbunden, darunter Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes Typ 2, Bluthochdruck und bestimmte Krebsarten. Andererseits kann Untergewicht ebenfalls gesundheitliche Risiken mit sich bringen, wie geschwächtes Immunsystem und Nährstoffmangel.

## Gewichtskontrolle

- Gesunde Ernährung: Eine ausgewogene Ernährung, die reich an Obst, Gemüse, Vollkornprodukten und magerem Eiweiß ist, kann helfen, ein gesundes Körpergewicht zu erreichen und zu halten.
- Regelmäßige Bewegung: Mindestens 150 Minuten moderate körperliche Aktivität pro Woche werden empfohlen, um das Gewicht zu kontrollieren und die allgemeine Gesundheit zu fördern.



**Digitale Körperwaagen Model B 100, BI 150 und BI 250**



**Beschreibung:**

Die B 100 Personenwaage mit gehärtetem Glas und LCD-Display mit Hintergrundbeleuchtung. Das Ergebnis wird in wenigen Sekunden angezeigt. Die Waage hat eine schwache Batterie und eine Überlastungsanzeige. Außerdem werden die Raumtemperatur und der Akkustand angezeigt. Die Waage ist aus gehärteten 4,5 mm dickem Glas und das untere Gehäuse aus stoßfestem Kunststoff.

**Model B 100****Überblick:**

Großes  
Display



Raum-  
temperatur



Batterie  
Anzeige



4,5 mm  
Glas

**Technische Spezifikation:**

Display mit Hintergrundbeleuchtung: 60 x 24 mm

Einheiten: KG, LB, ST

Batteriestandanzeige

Stromversorgung: 2xAAA-Batterien

Anzeige für schwache Batterie

Abmessungen: 28 x 28 x 2,4 cm

Raumtemperatur °C

Gewicht: 1 kg

Überlastanzeige

Absolute Genauigkeit: +/- 1 %

Gehärtetes Glas: 4,5 mm

Wiederholgenauigkeit: +/- 0,5 %

Kapazität: 3-180 kg

Teilung: 0,05 kg

PZN: 18807594



### Beschreibung:

BI 150 Körperfettwaage mit Body Impedence Assessment-Analyse (BIA) und Bluetooth Verbindung. Die Waage hat eine große und gut sichtbare hintergrundbeleuchtete Anzeige. Neben dem Körpergewicht wird auch die Raumtemperatur sowie der aktuelle Akkustand auf dem Bildschirm angezeigt. Die BI 150 hat ein 5 mm dickes gehärtetes Glas sowie ein stoßfestes Kunststoffgehäuse. Die Waage ist mit dem Smartphone über Bluetooth zu verbinden. Daten werden in Echtzeit angezeigt und chronologisch in der APP gespeichert. Die Analyse basiert auf 12 Parametern: Gewicht, Body Mass Index (BMI), Fett %, Muskeln %, viszerales Fett, Knochen, Wasser %, Grundumsatz (BMR), Fettleibigkeit %, Protein %, Gewicht ohne Fett und Körperalter.

Model BI 150

### Überblick:



Großes  
Display



Raum-  
temperatur



Batterie  
Anzeige



5 mm Glas



Bluetooth



12 Analyse  
Parameter



### Technische Spezifikation:

BIA (Body Impedence Assessment mit 12 Parametern)

Teilung: 0,05 kg

APP in folgenden Sprachen verfügbar:

EN, IT, FR, ES, DE, PL, RU, TR, DA, KO, JA, ZH

Display mit Hintergrundbeleuchtung: 60 x 24 mm

Einheiten: KG, LB, ST

Raumtemperatur °C

Stromversorgung: 2 x AAA-Batterien

Batteriestandanzeige

Abmessungen: 28 x 28 x 2,5 cm

Gewicht: 1 KG

Überlastanzeige

Absolute Genauigkeit +/- 1%

Wiederholgenauigkeit: +/- 0,5 %

Kapazität: 3-180 kg

PZN: 18807588



## Beschreibung:

BI 250 Körperfettwaage mit Body Impedence Assessment-Analyse (BIA), Bluetooth Verbindung und ITO-Beschichtung. Dank der ITO-Beschichtungsbehandlung (Indium-Zinn-Oxid) hat diese Waage keine sichtbaren Stahlelektroden auf der Oberfläche. Die Waage hat ein großes und gut sichtbares hintergrundbeleuchtetes Display. Die BI 250 hat ein 6 mm starkes gehärtetes Glas und ein stoßfestes Kunststoffgehäuse. Die Waage kann mit dem Smartphone über Bluetooth verbunden werden. Daten werden in Echtzeit angezeigt und chronologisch in der APP gespeichert. Die Analyse basiert auf 12 Parametern: Gewicht, Body Mass Index (BMI), Fett %, Muskeln %, viszerales Fett, Skelett, Wasser %, Grundumsatz (BMR), Fettleibigkeit %, Protein %, Gewicht ohne Fett und Körperalter.

Model BI 250

## Überblick:



Großes  
Display



Batterie  
Anzeige



6 mm Glas



Bluetooth



12 Analyse  
Parameter



ITO-  
Beschichtung

## Technische Spezifikation:

ITO Beschichtung

BIA (Body Impedence Assessment mit 12 Parametern)

Teilung: 0,1 kg

APP in folgenden Sprachen verfügbar:

EN, IT, FR, ES, DE, PL, RU, TR, DA, KO, JA, ZH

Display mit Hintergrundbeleuchtung: 85 x 32 mm

Einheiten: KG, LB

Stromversorgung: 4 x AAA-Batterien

Batteriestandanzeige

Abmessungen: 30 x 30 x 2,8 cm

Gewicht: 1,8 KG

Überlastanzeige

Absolute Genauigkeit +/- 1%

Wiederholgenauigkeit: +/- 0,5 %

Kapazität: 3-180 kg

PZN: 18807401





-  **EN Weight**  
**IT Peso**
-  **EN Body Mass Index (BMI)**  
**IT Indice massa corporea (BMI)**
-  **EN Body fat %**  
**IT Grasso %**
-  **EN Muscles %**  
**IT Muscoli %**
-  **EN Water %**  
**IT Acqua %**
-  **EN Basal Metabolic Rate (BMR)**  
**IT Metabolismo basale (BMR)**
-  **EN Obesity degree %**  
**IT Grado di obesità %**
-  **EN Protein %**  
**IT Misurazione proteine%**
-  **EN Visceral fat**  
**IT Grasso viscerale**
-  **EN Lean body mass**  
**IT Peso senza grasso**
-  **EN Bone mass**  
**IT Ossatura**
-  **EN Body age**  
**IT Et  fisica**

**Herausgeber:**

Engels-Labical  
Feudenheimer Str. 45  
68549 Ilvesheim  
Germany

© 2025 Engels Labical  
Alle Rechte vorbehalten

[info@engels-labical.de](mailto:info@engels-labical.de)  
[www.engels-labical.de](http://www.engels-labical.de)